

BIJZONDERE TAI CHI CHUAN LES IN DE HBS AAN DE 's-Gravendijkwal !!!

Beste bewoner van de 's-Gravendijkwal,

graag wil ik je uitnodigen voor een proefles Tai Chi Chuan in de studio van Dance Works op de 's-Gravendijkwal 58a op zondag 1 juli van 10.00 tot 11.30.

Recent kreeg ik het aanbod om incidenteel van deze studio gebruik te maken. Het is een bijzondere plek met verrassend veel rust aan de zo drukke 's-Gravendijkwal. Misschien ook wel door de gesloten indruk die de imposante voorgevel kan maken. Lijkt me een goede gelegenheid om deze plek eens te bezoeken. Temeer daar de gemeente druk is om plannen te ontwikkelen voor de oude HBS.

De proefles is gratis en uiteraard vrijblijvend. Een leuke manier om kennis te maken met Tai Chi Chuan, een oude Chinese bewegingsleer gebaseerd taoïsme, Chinese traditionele geneeskunde en de vechtkunst. Meer informatie over Tai Chi Chuan vind je op www.itcca.nl. Vanaf 9.45 staat de thee klaar. Qua kleding is het raadzaam om iets gemakkelijk te dragen, een paar sokken is voldoende als schoeisel. Of eventueel een binnenschoen met dunne zool. Indien je interesse hebt om deel te nemen aan de proefles graag per mail aanmelden op itccarotterdam@gmail.com. Graag voor 17 juni.

**Hartelijke groet,
Stefan Diderich
's-Gravendijkwal 16a**